







平成31年4月・5月予定献立



※誕生日会は4月末日です

4/18 (木) ~ 4/20 (土)	4/22 (月) ~ 4/24 (水)	4/25 (木) ~ 4/27 (土)	4/30 (火) ~ 5/2 (木)	5/7 (火) ~ 5/8 (水)
<p>ご飯 鱈の梅とろろがけ がんもの含め煮 きゅうりの和え物 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 つくねと豆腐の煮物 白和え かぼちゃ煮 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 肉じゃが 小松菜のぬた 温泉たまご 漬物 すまし汁</p>	<p>山菜おこわ 煮魚 大根のそぼろ煮 青菜ときのこのりり 味噌汁</p>	<p>ご飯 かに玉風あんかけ チンゲン菜とワカメの炒め煮 トマトサラダ 漬物 ニラスープ</p>
みたらしいもち	水ようかん	たこ焼き風	フルーツヨーグルト	かしわもち

5/9 (木) ~ 5/11 (土)	5/13 (月) ~ 5/15 (水)	5/16 (木) ~ 5/18 (土)	~
<p>ご飯 大豆のケチャップ煮 ブロッコリーのおかか和え 切り干しサラダ 漬物 カレースープ</p>	<p>ご飯 高野豆腐の卵とじ ゆで野菜のわさび和え 人参のツナサラダ 漬物 若竹汁</p> 	<p>たけのご飯 鮭のみそ煮 里芋のみどりあんかけ キャベツとわかめの酢みそ和え かき玉汁</p>	
チョコ蒸しパン	バナナジャムサンド	りんのレーズンのケーキ	

