



平成28年6月・7月予定献立表



※誕生日会は6月末日です

6/20 (月) ~ 6/22 (水)	6/23 (木) ~ 6/25 (土)	6/27 (月) ~ 6/29 (水)	6/30 (木) ~ 7/2 (土)	7/4 (月) ~ 7/6 (水)
<p>ご飯</p> <p>豚しゃぶのマヨポン和え</p> <p>人参のたらこ炒め</p> <p>インゲンのおかか和え</p> <p>漬物</p> <p>卵豆腐のすまし汁</p>	<p>ご飯</p> <p>白身魚のムニエル</p> <p>玉ねぎのケチャップ炒め</p> <p>チンゲン菜のおひたし</p> <p>漬物</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>梅しそご飯</p> <p>親子炒め</p> <p>酢の物</p> <p>ひじきの煮物</p> <p>くだもの</p> <p>味噌汁</p>	<p>ご飯</p> <p>かに玉風あんかけ</p> <p>豆腐の中華サラダ</p> <p>なすの煮物</p> <p>漬物</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>ご飯</p> <p>おろしハンバーグ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>キャベツの塩こんぶ和え</p> <p>漬物</p> <p>味噌汁</p>
フルーツヨーグルト	バナナケーキ	牛乳かん	パイナップルの蒸しケーキ	いちごババロア



7/7 (木) ~ 7/9 (土)	7/11 (月) ~ 7/13 (水)	7/14 (木) ~ 7/16 (土)
<p>しょうがご飯</p> <p>煮魚</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>切干大根</p> <p>漬物</p> <p>セタ汁</p>	<p>ご飯</p> <p>鶏の照り焼き</p> <p>わかめと玉ねぎのポン酢和え</p> <p>春雨の炒め物</p> <p>つくだ煮</p> <p>味噌汁</p>	<p>炊き込みご飯</p> <p>冷やしうどん</p> <p>かき揚げ</p> <p>くだもの</p> <p>赤だし</p>
お好み焼き	わらびもち	プリン

