



平成29年1月・2月予定献立表



※誕生日会は1月末日です

1/12 (木) ~ 1/14 (土)	1/16 (月) ~ 1/18 (水)	1/19 (木) ~ 1/21 (土)	1/23 (月) ~ 1/25 (水)	1/26 (木) ~ 1/28 (土)
<p>ご飯 鶏肉のさっぱり煮 厚揚げの煮物 小松菜のみぞれ和え 漬物 味噌汁</p>	<p>ご飯 マーボー豆腐 中華サラダ 南京煮 漬物 わかめスープ</p>	<p>わかめと三つ葉のまぜご飯 煮魚 れんこんのきんぴら チンゲン菜の煮浸し にゅうめん</p> 	<p>親子丼 三色マヨゴマ和え 長芋の煮物 くだもの 赤だし</p>	<p> ご飯 煮込みハンバーグ 和風ポテトサラダ 白菜の煮物 漬物 コンソメスープ</p>
りんごのマフィン	サトイモ茶巾	フルーツ蒸しパン	しょうがのパンナコッタ	フルーツヨーグルト

1/30 (月) ~ 2/1 (水)	2/2 (木) ~ 2/4 (土)	2/6 (月) ~ 2/8 (水)	2/9 (木) ~ 2/10 (金)
<p>ご飯 魚の磯辺焼き 白菜と菊菜のからし和え 高野煮 漬物 けんちん汁</p> 	<p>巻き寿司 五目豆 ヨーグルト すまし汁</p>	<p>ご飯 豆腐のきのこあんかけ ほうれん草のおかか和え じゃがいも炒め 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 大豆と豚肉のケチャップ煮 もやし炒めの卵とじ きのこワカメのおろしポン酢 漬物 かき玉汁</p>
じゃがいもピザ	バナナのきなこ黒蜜がけ	甘酒	どら焼き

