







平成30年10月・11月予定献立表



※誕生日会は10月末日です

10/18 (木) ~ 10/20 (土)	10/22 (月) ~ 10/24 (水)	10/25 (木) ~ 10/27 (土)	10/29 (月) ~ 10/31 (水)	11/1 (木) ~ 11/2 (金)
ご飯 ホタテの卵とじ 白酢和え 青菜炒め 漬物 味噌汁 	さつま芋ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 酢の物 煮やっこ すまし汁	ご飯 とんじゃが 小松菜のいそべ和え 厚揚げのからししょうゆ 漬物 味噌汁	ご飯 おでん 玉ねぎのツナ和え ブロッコリー炒め 漬物 味噌汁 	秋野菜カレー キャベツのごま酢和え フルーツヨーグルト 福神漬 コンソメスープ 
フレンチトースト	プリン	フルーチェ	スイートポテト	りんごのマフィン

11/5 (月) ~ 11/7 (水)	11/8 (木) ~ 11/10 (土)	11/12 (月) ~ 11/14 (水)	11/15 (木) ~ 11/17 (土)
ご飯 焼きとり風炒め ひじきと大豆のサラダ かぼちゃ煮 漬物 味噌汁	ご飯 豆腐のきのこあんかけ 長芋のごまみそ焼 切り干し煮 漬物 かき玉汁 	ご飯 煮魚 高野の煮物 白菜とワカメの和えもの 味噌汁 	ご飯 いも煮 だし巻き卵 ほうれん草のお浸し 漬物 すまし汁
お好み焼き	ピザトースト	どら焼き	バナナの黒みつきなこ

