



# 平成30年11月・12月予定献立表



11/19 (月) ~ 11/21 (水)	11/22 (木) ~ 11/24 (土)	11/26 (月) ~ 11/28 (水)	11/29 (木) ~ 12/1 (土)	12/3 (月) ~ 12/5 (水)
<p>ご飯 肉豆腐 キャベツのゴマ酢和え かぼちゃサラダ 漬物 味噌汁</p> 	<p>ご飯 鮭の煮付け 青菜のみぞれ和え じゃがいもの炒め煮 漬物 けんちん汁</p>	<p>ご飯 八宝菜 ひじき豆 玉ねぎのツナ和え 漬物 春雨スープ</p> 	<p>炊き込みご飯 煮魚 ニラ玉 人参のサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 和風おろしハンバーグ ポテトサラダ 煮やっこ 漬物 赤だし</p>
フルーツヨーグルト	ホットケーキ	牛乳かん	さつまいもとリンゴの重ね煮	蒸しパン

12/6 (木) ~ 12/8 (土)	12/10 (月) ~ 12/12 (水)	12/13 (木) ~ 12/15 (土)
<p>ご飯 鯖のカレームニエル 切り干しとじゃがいもの煮物 白菜サラダ 漬物 味噌汁</p> 	<p>親子丼 里いものおかか煮 大根のゆかり和え くだもの すまし汁</p> 	<p>ご飯 じゃがまんじゅうのあんかけ 玉ねぎのケチャップ炒め 青菜の卵とじ 漬物 味噌汁</p>
小倉かん	ミルクもち	抹茶ケーキ

