






# 平成31年2月・3月予定献立表



※誕生日会は2月末日です

2/14 (木) ~ 2/16 (土)	2/18 (月) ~ 2/20 (水)	2/21 (木) ~ 2/23 (土)	2/25 (月) ~ 2/27 (水)	2/28 (木) ~ 3/2 (土)
<p>ご飯 魚のマスタード焼 ほうれん草のお浸し インゲンの卵とじ 漬物 粕汁</p> 	<p>ご飯 とんじゃが 小松菜のいそべ和え 厚揚げのからししょうゆ 漬物 味噌汁</p> 	<p>大根めし 野菜炒めの卵とじ 煮やっこ もずく酢 味噌汁</p>	<p>ご飯 鶏のトマト煮 酢の物 だし巻き卵 漬物 コンソメスープ</p> 	<p>ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 南京煮 漬物 わかめスープ</p>
豆腐入りチョコケーキ	いもようかん	ジャムサンド	ミルクもち	バナナきなこヨーグルト

3/4 (月) ~ 3/6 (水)	3/7 (木) ~ 3/9 (土)	3/11 (月) ~ 3/13 (水)	3/14 (木) ~ 3/16 (土)
<p>散らし寿司 白和え くだもの すまし汁</p> 	<p>ご飯 かに玉風あんかけ 人参の黒ごま和え チンゲン菜炒め 漬物 味噌汁</p>	<p>ご飯 おでん 玉ねぎのツナ和え ブロッコリーの炒めもの 漬物 味噌汁</p> 	<p>そばろ井 里芋のおかか煮 青菜のみぞれ和え ヨーグルト 赤だし</p>
 甘酒・ひなあられ	ナガイモの蒸菓子	お好み焼き	みたらし芋もち

※ 誕生日会は月末にあります。  
ご飯が赤飯に、おやつがケーキ  
にかわります。



※ メニューは変更する場合があります。

